

淡江大學 104 年度健康促進計畫—「珍愛自己 掌握幸福」

活動名稱	實施期程	主辦單位	協辦單位
「健康『溢』校園—傳染病防治週」 &「天天五蔬果·健康跟著我」 (健康促進&愛滋推廣)	103 年 10 月 6 日-9 日	衛生保健組	
「真情相對系列講座」 (健康促進&愛滋推廣)	103 年 10 月-12 月 104 年 4 月-6 月	衛生保健組	軍訓室
「樂活養身好健康」 (健康促進)	103 年 10 月 8、15、22 日·104 年 4 月 15、22、29 日	蘭陽校園 主任室	
「菸害防制主題活動」 (健康促進)	103 年 10 月 28、29 日	生活輔導組	
「燃燒吧！脂肪—大家逗陣來運動」 (健康促進)	103 年 11 月-12 月	衛生保健組	體育事務處
「新食尚運動」 (健康促進)	103 年 11 月 5、19 日· 104 年 3 月 25 日·5 月 13 日	蘭陽校園 主任室	
「菸害防制宣導講座」 (健康促進)	103 年 11 月 7 日	生活輔導組	
「愛的大學堂」 (健康促進&愛滋推廣)	104 年 3 月-104 年 5 月	衛生保健組	
「守護愛」 (健康促進&愛滋推廣)	103 年 12 月 16 日	蘭陽校園 主任室	
「如何預防運動傷害講座」 (健康促進)	103 年 12 月 24 日	衛生保健組	
「健康小坊」講座 (健康促進)	104 年 5 月 6、12、14、19、26 日·6 月 2、4、10 日	衛生保健組	
「聽見紅絲帶的聲音」 (愛滋推廣)	104 年 4 月	蘭陽校園 主任室	
「不吸菸做自己」 (健康促進)	104 年 4 月	蘭陽校園 主任室	
「守護愛的不二法門」 (健康促進&愛滋推廣)	103 年 12 月 17 日 104 年 3 月 25 日·5 月 20 日	衛生保健組	
「性·愛滋研習會」 (愛滋推廣)	104 年 4 月 20 日	衛生保健組	
「性不性由你」 (健康促進&愛滋推廣)	104 年 2 月 2 日-5 日	衛生保健組	幸福蒲公英 服務隊