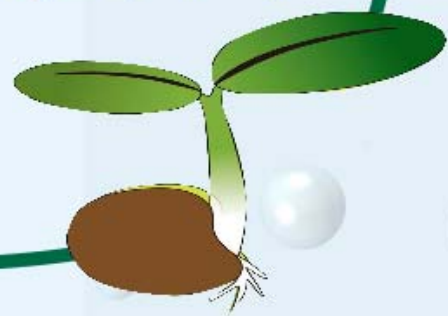


淡江大學105學年度第1學期
全校一、四、五年級及研究所



班代表座談會

書面建議與答復
及相關宣導資料



學生事務處生活輔導組

105年12月8日

目錄

淡江大學 105 學年度第 1 學期 全校一、四、五年級及研究所班代表座談會會議議程	1
淡江大學 105 學年度第 1 學期 全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復	2
生活輔導組宣導資料	3
課外活動輔導組宣導資料	5
衛生保健組宣導資料	6
諮商輔導組宣導資料	8
住宿輔導組宣導資料	11
職涯輔導組宣導資料	12

請各位班代將相關資料轉知班上同學或傳閱，謝謝！

淡江大學 105 學年度第 1 學期

全校一、四、五年級及研究所班代表座談會會議議程

會議時間：105年12月8日（星期四）中午12時10分至下午2時

活動地點：淡水校園覺生國際會議廳、蘭陽校園CL506會議室同步視訊

主辦單位：學生事務處生活輔導組

會議議程：

時間	分鐘數	議程
12:10-12:30	20分	報到及用餐
12:30-12:40	10分	頒獎：頒發105學年度優秀青年獎牌
12:40-12:45	5分	主席致詞
12:45-12:50	5分	介紹師長
12:50-13:55	65分	自由發言及問題答復
13:55-14:00	5分	主席結語
14:00		散會

附註：

- 一、發言時請先報告系級、姓名，並將內容書寫於發言條，以便記錄。
- 二、請把握簡明扼要原則，每次發言以 2 分鐘為限。

淡江大學 105 學年度第 1 學期
全校一、四、五年級及研究所班代表座談會建議與回復

編號	系級	意見與建議	回復單位	回復意見
1	管科系	考前一週資訊處不提供紙張列印，請問可以限制拿紙而不是全部限制嗎？	資訊處	資訊處所屬電腦實習室並無考前一週不提供列印紙張之規定。同學如有電腦實習室相關問題，請同學直接至 B212 反映，將可得到立即的回應及處理。
2	教科系	學校有很多地方 WI-FI 都無法連上網或者速度很慢，例如：B426、B427、B429。	資訊處	經測試 B425、B426、B427、B429 可正常連線，B428 連線較慢且不穩定，將再調整基地台位置。若發現訊號不良或斷訊情形，請隨即通知網路管理組(驚聲大樓 T109，分機 2628)檢測，以儘早改善或更新訊號不良無線基地台。

八大基本素養與核心能力：

全球視野、資訊運用、洞悉未來、品德倫理。
獨立思考、樂活健康、團隊合作、美學涵養。

一、各項意見彙整與答復：

班代表座談會會前建議及現場發言與回復內容，置於生活輔導組網頁「淡江大學班代表座談會」，請各位班代多加運用。

二、學生申訴與法律諮詢：

- (一)本校學生或社團對學校之懲處、其他措施或決議不服者，可於收到或接受相關處分、措施或決議之次日起 10 日內以書面向學生申訴評議委員會提起申訴。申訴相關訊息，請至生活輔導組「學生申訴」網頁查詢。
- (二)為提供法律相關資訊以保障師生權益，本學年度繼續設置法律諮詢服務（寒、暑假期間除外），詳細資訊請至生活輔導組「法律諮詢服務網頁」查詢，或至 B421 辦公室洽詢。

三、兵役：

- (一)男同學辦理兵役緩徵（役男）及儘後召集（退伍後之後備軍人）等作業均以身分證背面之戶籍地為依據。
- (二)就學期間，男同學戶籍地若有異動，請務必主動攜帶身分證至「商管大樓 B402 室生活輔導組」辦理，以確保兵役資料的正確性。

備註：女同學如需更改戶籍地址或全校同學需更改信件收件處，請至「行政大樓 A212 室教務處註冊組」辦理。

四、學生安全宣導：

- (一)機車請停校內停車場，避免違規遭罰。
- (二)提醒同學雨季來臨易因地面濕滑造成車禍，仍請同學們注意行車及步行的安全。
- (三)騎機車勿搶快、蛇行，依規定行駛，不逞一時之快，永保一路平安。
- (四)本校為無菸校園，請共同維護校園環境。
- (五)為防範及有效處理校園霸凌情事，如有疑似校園霸凌事件時即通報學務單位或校安中心處理。
- (六)本組已建置交通安全教育網，內含「本校危險路段」、「車禍處理程序」及「罰單查詢」等功能，請同學多加利用。

五、考試假宣導：

考試期間如遇特殊情形應檢附各項規定證明，於該科考試結束三日內（得以郵戳為憑）辦理請假手續，請假單須先經任課老師簽可（任課老師為兼任者，或專任老師請假時，得由發聘系所主任代理），系教官、生活輔導組組長、教務處簽證後，由學生事務長核准，逾期一律不予補請假，補考期間一律不准請假。

六、智慧財產權：

- (一)「切勿不法影印書籍、教材」、「切勿不法下載」、「禁止使用無授權之應用軟體」，以免侵害他人著作權。違反智財權者，一經查證，依規定記小過以上之處分。
- (二)本校 LOGO「TKU」已註冊，勿違法營利使用，勿侵害商標權。

七、學生團體保險、學產基金及緊急紓困金申請：

- (一)凡本校參加團保學生因疾病或遭遇意外傷害事故，以致身故、殘廢或需住院、手術及門診治療（不含疾病未住院門診），於發生事故 2 年內，持有醫院或診所開具之相關完整文件，可至生活輔導組申請學生團體保險理賠。
- (二)休學生可依個人意願另繳學生團保費，保險得以延續，並於第 1 學期 10 月 31 日、第 2 學期 3 月 31 日前至生活輔導組申辦。若因傷病休學仍需申請保險同學請特別留意另繳團保費以保留保險，以免喪失保障權益。
- (三)凡大學部學生傷病住院 7 日以上、重大傷病、死亡，且家庭所得及財產符合教育部規定，可申請學產基金急難慰問金；學生父母失蹤，或入獄服刑、遭裁員、資遣、強迫退休，或其他因素未盡撫育責任者；父母因天然災害受傷住院者，父母符合重大傷病標準、父母死亡，可申請學產基金急難慰問金（所得合計逾百萬、財產逾千萬不另核給）；申請重大傷病於重大傷病通知書有效期限內可申請，申請其他事項需於事發 3 個月內檢附相關文件申請。
- (四)學生父母（監護人）罹患重大傷病或死亡、或遭逢重大事故，致使家庭經濟陷入困境，影響學生就學者，可由當事人、導師或系教官以書面陳述事實，檢附佐證資料提出緊急紓困助學金申請。

八、獎助學金業務：

校內、校外獎學金依相關規定陸續辦理，有關申請資訊，均可由下列網頁查詢：

- (一)淡江首頁下方宣導資訊《就學補助減免》。

<http://spirit.tku.edu.tw:8080/tku/file/section3/service/00/total.jsp>

- (二)學生事務資訊系統：學生事務處網頁->學生事務資訊系統(SSO)->淡江大學單一登入(SSO)。

九、各類生就學優待學雜費減免：

- (一)教育部各類生就學優待學雜費減免相關規定，可由淡江首頁下方宣導資訊《就學補助減免→學雜費減免專區》查詢。
- (二)提前申請下學期就學優待減免將於 12 月下旬開始。

十、學生出國補助：

淡江大學碩博士班研究生出國發表論文及創作補助要點、淡江大學學生出國參加國際競賽暨獎勵補助要點，有關生活輔導組各項法規請至生活輔導組網頁「法規彙編」查詢，出國補助申請注意事項及表格可至生活輔導組獎助學金專區下載相關申請表格。

十一、原住民族學生資源中心

本校原住民族學生資源中心，負責辦理行政院原住民族委員會獎助大專原住民學生獎助學金事務，以及學業、生活照顧、就業及原住民社團等輔導事項，歡迎原住民學生如有相關問題，請至該中心（B423 室）或撥分機 3636 洽詢。

請各位班代確實將相關資訊轉知班上同學
或傳閱宣導，謝謝！！！！

課外活動輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2220、2224

一、社團學習與實作課程大四學生修課公告：

(一)社團學習與實作課程分為 A「入門課程」、B「活動參與」及 C「活動執行」三部分。

(二)為協助大三、大四學生(含延畢生)及轉學生修習課程，於本學期開設「入門課程」補修班 1 班(開課序號 3475)，「自主團隊」2 班(開課序號 3472、3473)-採活動方式進行，可同時認證完成活動參與及活動執行；未及於本學期完成者，請把握下學期各開課資訊。

(三)相關資訊可至社團學習與實作課程系統網頁(<http://lpcs.tku.edu.tw/LPCS/>)查詢，或至課外活動輔導組(SG315)洽詢。

二、拾寨，實在—我寨這裡東單愛-柬埔寨服務學習團成果展於 12 月 5 日至 9 日在黑天鵝展示廳展出，歡迎同學踴躍參加。

三、12 月 14 日(三)下午 17:30-18:30，於淡水校園文化休憩區辦理「歲末點燈感恩祈福」活動，歡迎同學踴躍出席共襄盛舉。

四、106 年 1 月 16 日至 19 日於蘭陽校園辦理品德教育系列活動「山丘上的心靈對話—學思知行營」，邀請台大哲學所林火旺教授演講，並透過八項德目思辨咖啡屋、電影賞析及心靈靜思等活動，確立價值觀及養成思考習慣。

衛生保健組電話：(02) 2621-5656 轉 2373、2822

提供各項健康服務：

一、學生健康管理及傳染病防治

- (一) 新生健康檢查，針對異常個案追蹤管理，促進身體健康。提供校園衛生、安全的學習環境。
於本校特約醫院檢查之「本年度新生健檢報告」已寄發完成。如未收到報告書者，請於上班時間親自攜帶學生證或身分證至衛保組(海事博物館地下一樓 M111) 辦理申請補發。
- (二) 為預防傳染病，提供各項衛生教育宣導：
 - 1、落實正確且勤洗手等個人衛生措施;雙手避免任意碰觸眼、鼻、口的黏膜；咳嗽、打噴嚏能遮掩口鼻，如有類流感症狀，請即刻戴口罩及就醫。如前往各地旅遊等，應注意自我防護，出現發燒或類似流感症狀，應戴上口罩儘速就醫，並告訴醫師旅遊史，以利診斷治療。
 - 2、為預防結核病感染：
可透過結核病簡易篩檢法:有下列症狀達 5 分以上，建議可到鄰近醫療院所胸腔科就診檢查。咳嗽兩週（2分），有痰（2分），胸痛（1分），沒有食慾（1分），體重減輕（1分）。
 - 3、重視安全性行為，謹慎交友，並提供自我保護方法：
 - (1) 避免參加轟趴、性派對等危險性行為。
 - (2) 不要與性生活史不明的對象發生性行為。
 - (3) 若發生性行為時，一定要全程正確使用保險套及水性潤滑液。
 - (4) 若與不明對象發生未使用「保險套」的不安全性行為，可於 72 小時內至 41 家愛滋病指定醫院，經醫師評估後，自費進行愛滋預防性投藥，並於不安全性行為後 1.5 個月、3 個月及 6 個月進行愛滋病毒篩檢。

二、醫療服務

- (一) 提供全校教職員生，內科診治及外傷處理之醫療服務，並適時轉診提供學生妥當照顧。
(請攜帶學生證，完全免費，請多多利用！)
- (二) 如身體有不適情形可至衛生保健組就診：
醫師看診時間：星期一至星期五
上午 8：30至11：30
下午 1：30至 4：40
晚上 7：00至 9：00

三、辦理健康促進活動及衛生教育宣導

- (一) 健康促進活動：改善生活習慣及行為，預防及促進健康，創造更健康的未來。
- (二) 衛生教育宣導：提供正確與即時的健康資訊，進而提升同學對健康瞭解，營造促進健康生活環境。

四、提供營養規劃及諮詢、校內餐飲衛生安全管理

- (一)提供營養諮詢服務：提供正確飲食相關諮詢，以利提升自我健康。
- (二)膳食督導小組負責檢查校內餐廳飲食衛生：確保食品衛生安全，以預防食物中毒。

~為維護全校健康，如有呼吸道症狀者，
請務必戴上口罩並落實手部衛生及咳嗽禮節

宣傳資料



防疫12招 從洗手做起
「手」當其衝 攻「手」為要

第1招 勤洗手
肥皂勤洗手
拱手不握手
隨身帶手帕

第2招 咳嗽戴口罩
第3招 按時打疫苗
第4招 生病在家休息
第5招 清除病殘孳生源
第6招 做好防蚊措施
第7招 吃熟食、喝開水
第8招 咳三週、快驗痰
第9招 針具、藥物、牙刷
第10招 安全性行為
第11招 生病速就醫
第12招 1922問防疫

淡江大學 學生事務處 衛生保健組 關心您



肺結核七分篩檢法

七分篩檢法為世界衛生組織提供之簡易評分量表，若有下列症狀者，
累積達5分(含)以上 或 咳嗽超過三週，
建議您至醫療院所胸腔內科檢查。

- 胸痛 1分
- 咳嗽兩週 2分
- 沒有食慾 1分
- 咳嗽有痰 2分
- 體重減輕 1分

新北市政府衛生局 關心您
Public Health Department, New Taipei City Government
從心啟動 健康行動 專業守護 信賴到底
防疫專線：02-2258-6923
http://www.health.ntpc.gov.tw



課本沒教你的事
保險套也是會過期的

衛生保健組 關心您
分機：2373、2822

3要

- 要認明廠家
- 要檢驗合格
- 要注意成分

5不要

- 不要過期品
- 不要放皮夾或高溫處
- 不要重複用
- 不要有裂損
- 不要與油性潤滑劑一起用



每日飲食指南

全穀根莖類 1.5-4碗
豆魚肉蛋類 3-8份
低脂乳品類 1.5-2杯
水果類 2-4份
蔬菜類 3-5碟
油脂類 2-3茶匙 (6-9茶匙)
油類 3-7茶匙及堅果種子類 1份
高糖、高脂及高鹽類 1份

舊版	新版	重點
五穀根莖類3-4碗	全穀根莖類1.5-4碗	1. 降低攝取量 2. 增加「至少攝取1/3全穀食物」的建議
奶類1-2杯	低脂乳品類1.5-2杯	強調選擇低脂奶的健康訴求
蛋豆魚肉類4份	豆魚肉蛋類3-8分	將豆魚排在肉蛋前面，鼓勵安排植物性蛋白質(豆類與豆制品)與測量的魚海產類取代肉類
蔬菜類3碟	蔬菜類3-5碟	增加蔬菜類與水果類的攝取份量
水果類2份(份)	水果類2-4份	
油脂類2-3茶匙 (6-9茶匙)	油類與堅果種子類	提醒堅果種子類攝取的重要性
-	新增「運動」圖案	勤運動，每日從事動態活動至少30分鐘
-	新增「水」標示	多開水，避免含糖飲料

策略 (Strategies)

實施分段建設，營造四個校園；
實踐三環五育，培育卓越人才；
落實三化教育，創造學術王國。

性平教育宣導：

Q1：何種情形構成校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件？可向哪個單位申請調查或檢舉？

A1：校園性侵害、性騷擾或性霸凌事件指事件的一方為學校校長、教師、職員、工友或學生，他方為學生者，且包括不同學校間所發生者。可向「性別平等教育委員會」申請調查或檢舉。

【參考法規：性別平等教育法、本校性侵害性騷擾或性霸凌防治與處理規定】

Q2：何謂親密關係暴力？

A2：「親密關係」係指配偶、前配偶、同居男女朋友、曾同居之男女朋友或交往密切之男女朋友。親密關係暴力則指在異性或同性戀親密關係裡，任何過度的控制或攻擊傷害等行為，大致可分為五種：身體暴力、言語暴力、心理暴力、操控暴力、性暴力。與親密關係暴力相關的法律：

- (1)用暴力強迫對方答應要求或妨害對方行為者，已觸犯刑法第 304 條的強制罪，以強暴、脅迫使人行無義務之事或妨害人行使權利者，處三年以下有期徒刑、拘役或三百元以下罰金。
- (2)使用的手段雖稍有強制力，但尚未達到強暴、脅迫的程度，則可能觸犯社會秩序維護法第 68 條，妨害安寧秩序的行為，藉端滋擾住戶、工廠、公司行號、公共場所或公眾得出入之場所者，處三日以下拘留或新臺幣一萬二千元以下罰鍰。
- (3)若遭受配偶、前配偶、同居或曾同居之男女朋友親密關係暴力，可透過家庭暴力防治法受保護。

【參考法規：刑法第 304 條、社會秩序維護法第 68 條、家庭暴力防治法】

Q3：何謂多元性別？

A3：多元性別包含各種不同的性別認同與性傾向。「性別認同」指的是一個人對自己性別身分上的認同，我覺得我是哪種性別；而「性傾向」指的是一個人情感、浪漫感、與性吸引的對象上的偏好，我喜歡的是哪種對象，至少就包含有異性戀、同性戀、雙性戀等三種性傾向。根據目前《性別平等教育法部分條文修正草案》，「多元性別」的定義是：「指任何人之生理性別、性別特徵、性別特質、性傾向、性別認同及性別變更等差異情形」。由此定義看來，教育部所稱「多元性別」，至少就包含「LGBT」族群，亦即女同性戀(Lesbian)、男同性戀(Gay)、雙性戀(Bisexual)、跨性別(Transgender)。

【參考法規：性別平等教育法】

校內諮詢單位

- 一、學校諮商輔導組 02-26215656 分機 2221 或 2491
- 二、校安中心 24 小時緊急聯絡電話 (02) 26222173
- 三、性別平等委員會 (02) 26215656 分機 3056
- 四、性騷擾與性侵害諮詢與申訴信箱：help885@mail.tku.edu.tw

策略 (Strategies)

建立 S 形曲線，活化第二曲線；
發揮馬太效應，爭取社會資源；
善用藍海策略，創造競爭優勢。

校園自殺防治守門人

Q1：什麼是自殺的迷思？

A1：根據自殺防治中心的研究顯示，人們對於自殺有幾項迷思：

- (1) 會提到自殺的人並不會真的去自殺→事實上大部分自殺的人會發出明確的警訊。
- (2) 會自殺的人絕對是想要死→事實上大部分的人對自殺都很矛盾。
- (3) 自殺發生之前不會有警訊→事實上自殺的人常會發出大量的暗示。
- (4) 不是所有自殺都可以避免的→這是真的。但是大部分的自殺其實是可以避免的。
- (5) 只要一個人曾經想過自殺，那他／她一輩子都會有想要自殺的念頭→自殺的想法可能會再出現，但並不是一直存在的；而且有些人的自殺想法可能不會再出現了。
- (6) 會自殺的人都有憂鬱症→兩者之間並不是絕對的關係，然而面對憂鬱症患者，自殺的確是需要謹慎評估的議題。

Q2：什麼時候學生會需要看精神科？

A2：當您發現學生的身心適應情形出現以下四種狀況的兩種，就很有可能需要精神科的協助：

- (1) 異於常人：行為反應與大部分的人都不一樣，例如面對悲傷的事件卻開心地大笑、應該感到羞愧的情境卻淡漠以對。
- (2) 主觀痛苦：情緒行為造成當事人的痛苦，例如因為低落情緒而受苦、或因為無法控制的想法而感到痛苦。
- (3) 功能失常：情緒行為影響到當事人的正常生活功能，例如情緒不穩定而無法出門。
- (4) 造成危險：情緒困擾造成自己或他人的危險，例如憂鬱而有自殺的念頭、或易怒情緒而有傷害他人的傾向。
- (5) 精神醫生宅急便：新增精神科醫師駐校諮詢服務，可供師生詢問有關自己或身邊親友及學生，對於精神疾患的問題、用藥疑慮或副作用。亦可視個別狀況，提供進一步的資源轉介。直接聘請精神科醫師進駐校園，歡迎有需要的校園師生多加使用，目前已開放現場預約及網路預約(學務處→諮商輔導組→精神衛生諮詢)。

Q3：如何辨識自殺訊息並給予學生協助？

A3：多數欲自殺的學生會透露自殺的訊息給身邊的人知道，也就是說自殺是可以預防的。面對這些可能有自殺意念的學生，我們可以透過「1問2應3轉介」的方式給予回應：

- (1)「1問」是指主動表達關心、專注傾聽、並詢問目前的生活情形。當懷疑學生有自殺的可能性時，須主動表達關心的態度，多詢問學生目前的心情、想法，毋須擔心多詢問會更引發自殺想法。常見問句包括：「最近的心情如何？」、「看你狀況不太好，有沒有哪裡需要幫忙？」、「可以告訴我發生什麼事情嗎？」，若與學生關係穩定，也可以問「許多人在壓力大時，難免會有輕生的念頭，你也會有嗎？」等。
- (2)「2應」是指對有自殺意圖的學生給予適當回應，提供支持與陪伴。對學生表達情緒的了解，協助學生釐清困擾，整理思緒，適當提供「希望感」，將能降低執行自殺的可能性。常見的回應方式包括：「如果是我，也會很痛苦」、「不管是誰遇到這種情況，一定會難過」、「發生這樣的事讓你有什麼感覺？」、「有沒有人是你比較信任且可以幫助你的人？」、「我知道你很痛苦，讓我们一起幫助你好嗎？」等。

(3)「3 轉介」是指讓學生接受專業資源的協助。由於自殺的意念並不容易消除，且協助者往往會背負著壓力，因此勸導學生接受專業人員的幫忙，能有效減緩自殺意念。可直接帶學生或介紹學生至校內外輔導資源，例如校內諮商輔導組、醫院精神科、心理衛生中心等，讓更多的人幫助學生情緒趨向平穩、降低自殺風險。可轉介或洽詢之輔導資源如下：

校內資源：

- 1、諮商輔導組：(02) 26215656 分機 2221、2491、2270
- 2、校安中心 24 小時緊急連絡電話：(02) 26222173
- 3、諮商輔導組網路諮詢：淡江大學首頁→行政單位→學生事務處→諮商輔導組→心理健康操
- 4、諮商輔導組轉介單：淡江大學首頁→行政單位→學生事務處→諮商輔導組→表格下載→淡江大學教職員生轉介申請表

校外資源：

- 1、全省張老師：1980（依舊幫您）
- 2、全省生命線：1995（要救救我）
- 3、行政院衛生署安心專線：0800-788-995（請幫幫，救救我）
- 4、馬偕醫院自殺防治中心（淡水院區）：(02) 28094661 分機 2726~2728
- 5、馬偕協談中心（淡水院區）：02-28094661 分機 2179
- 6、國軍北投醫院：(02) 28935869
- 7、台北市立關渡醫院：(02) 28587000

註：參考資料自殺防治中心 <http://tspc.tw/tspc/portal/index/>

~你的傾訴與申訴我們將以專業保密的態度處理~

住宿輔導組宣導資料

松濤館電話：(02)2621-5656 轉 2395、2396
淡江學園電話：(02)2626-6911 轉 0214、0216 或 0218

一、學生宿舍（松濤館、淡江學園）候補床位申請

105 學年度第 2 學期淡水校園學生宿舍候補床位申請，自 12 月 5 日上午 9 時至 12 月 9 日下午 5 時至住輔組網頁提出申請，於 12 月 12 日進行抽籤，當日下午 5 時公布於住輔組網頁最新消息。

二、淡江學園夜間課業輔導

淡江學園於本學期週三至週五晚間 8 時至 9 時 30 分安排夜間課業輔導，課輔科目：大一微積分、工程數學、初級會計，由本校研究生（工數由大二學生）擔任輔導老師，請學園住宿生多加利用，強化學習動機，提升學習效果。

三、本（105）學年度松濤館不開放寒假期間社團住宿申請

本學期期末考試週至 106 年 1 月 15 日止，自 106 年 1 月 20 日至 2 月 6 日止為學校全休期間（含調整放假日及春節假期），宿舍不開放住宿。另，松濤館第 2 學期開館日為 2 月 11 日，訂 2 月 7 日至 10 日請總務處完成宿舍修繕相關事宜，致無法提供營隊或社團使用。綜整上述說明及評估效益，松濤館於本學年度寒假期間，近二千名住宿生未便進行寢室清空及聯繫家長往返搬運行李事宜。

四、寄發住宿生夜歸紀錄

宿舍夜間 12 時至隔日上午 6 時施行大門管制，住宿生須刷卡進出，有關住宿生夜歸紀錄彙整寄發學生家長（交換生或外籍生部分寄送成教部或境輔組），讓家長瞭解子女在校住宿情況，降低夜歸情形。

五、宿舍安寧維護

為維持校園宿舍安寧，請同學勿於夜間 12 時以後在宿舍周圍（如文錙藝術中心前或松濤館前圓環區等）大聲喧嘩；另，宿舍夜間 12 時至上午 7 時，嚴禁使用脫水機、吹風機，凌晨 1 時至上午 6 時不得沐浴，以共同維護住宿安寧。

六、訪客進入學生宿舍規定

- (一)松濤館住宿生因搬運行李或裝修電腦需要異性人員協助，得於每日上午 10 時至下午 5 時進行，由提出需求之住宿生帶領協助人員至服務台登記並抵押證件及穿著識別背心後，由該住宿生引領方可進入宿舍寢室。（裝修電腦時間以 1 小時為限，如未能完成，須先到服務台報備後再增加時間；搬運行李時間以 30 分鐘且至多二人為限。）
- (二)淡江學園二樓及 R 樓為會客區，提供異性來賓、訪客及住宿生於上午 8 時至晚間 10 時進行會客，除開閉館期間搬運行李外，其餘時段異性訪客一律不得進入住宿區會晤住宿生。

職涯輔導組電話：(02) 2621-5656 轉 2019、2350

